



AMPLIACIÓ SALA DE FITNESS I NOVA MAQUINÀRIA **MÉS ESPAI AMB MÀQUINES PURE STRENGTH DE TECHNOGYM**

A l'ESPAI ampliem 200 m² la sala de Fitness, amb maquinària de força d'última generació. Sigues el primer a estrenar-la!

Per a més informació, adreça't a recepció o als tècnics de l'ESPAI.



SOPAR D'ESTIU DE L'ESPAI, DIVENDRES 13 DE JULIOL

Bon menjar, bon ambient, bona música i la millor gent!

T'esperem per compartir-ho junts! A les 21.30 hrs a l'ESPAI.

Menú degustació* de 6 plats + beguda, postres i cava.

Preu: 28€/persona

* Consulta el menú a la recepció del Centre

Reserva la teva plaça a la recepció fins al 9 de juliol.



NATURDIET I LES DIETES D'ESTIU

ASSESSORAMENT NUTRICIONAL

Dietes enfocades a què els excessos de l'estiu no et facin guanyar pes i puguis gaudir de les terrassetes, tapetes i begudes refrescants!

A Naturdiet t'expliquem com aconseguir-ho!

Pregunta a la recepció del Centre per la Bibiana Puig.



TERÀPIES TRADICIONALS XINESES

DESCOBREIX LES ALTERNATIVES A L'ACUPUNTURA

Equilibra el cos, prevé malalties, obté relaxació i millora els dolors amb:

·Tècnica de les ventoses: Restableix la circulació de la sang, l'energia i força vital que recorre pel teu cos i sent els efectes depurats que provoca la succió de les ventoses.

·Moxibustió: Aplicació de calor que tracta i prevé diversitat de malalties.

Demana a la recepció del Centre per la Men-wai.



NOVES COREOGRAFIES DE SH'BAM

Aquest juliol vine a gaudir de les noves coreografies que t'ensenyarem a Sh'bam! Treu l'artista que portes dins amb senzills i sensuals moviments.

Amb la Judit i l'Esther! Tots els Dimarts de 9.30 a 10.20, Dimecres de 15.20 a 16.10 i Divendres de 19.10 a 20 hores.

Apunta't a la recepció del Centre o a través de l'App "Espai Wellness"



PROMOCIONS D'ESTÈTICA

✓ Higiene facial completa = 32€

✓ Depilació llavi + celles = 5€

PROMOCIONS DE PERRUQUERIA

✓ Tractament reconstructor OLAPLEX, el que està causant furor= 45€

La perruqueria romandrà tancada del 13 al 27 d'agost ambdós inclosos.

Pregunta per la Laura o l'Andrea a la recepció del Centre.