



NOU ESTUDI PILATES PER A GRUPS REDUÏTS **ENTRENAMENTS PERSONALITZATS & SMALL GROUP PILATES**

A l'Estudi Pilates hem incorporat nova maquinària exclusiva per al nou servei d'entrenaments personals i grups reduïts de Pilates, per a socis*

* Grups de 4 persones. 4 sessions mensuals per 60 €/mes

Per a més informació pregunta a la recepció del Centre.



UN AGOST PER A POSAR-SE EN FORMA! **AMB MÉS DE 100 ACTIVITATS**

A l'agost no facis vacances d'esport i vine a practicar exercici a l'ESPAI, ja que aquest mes tenim més de 100 activitats de dilluns a diumenge per a tu! Consulta els horaris al Centre, a l'App "Espai Wellness" o al nostre web!

Per a més informació, adreça't als tècnics o a recepció.



RESERVA PLAÇA PER SETEMBRE! **CURSETS DE NATACIÓ INFANTILS I ESCOLA DE PÀDEL**

Ja tenim obertes les inscripcions per als cursos de setembre infantils de Natació (de 6 mesos a 13 anys) i de l'Escola de Pàdel (d'entre 5 a 15 anys). Reserva ja la teva plaça!

Per saber-ne més pregunta a la recepció del Centre.



A L'ESPAI, AQUEST MES ESTRENNEM WEB!

Amb motiu de renovar la nostra imatge i aprofitant que ben aviat celebrarem el desè aniversari de l'ESPAI (durant el mes de setembre*), actualitzem el nostre web a mitjans d'agost!

Visita'l a **www.espaiwellness.com**

*Estigues atent, ja que ben aviat t'informarem de tot el que farem per a celebrar el nostre desè aniversari



ACUPUNTURA A L'ESPAI! **EQUILIBRA EL COS, PREVÉ MALALTIES I MILLORA LA TEVA SALUT**

Sent com el teu cos es recupera, com es redueixen els teus dolors i aconseguir estar més relaxat amb la Medicina Tradicional Xinesa. Renova't amb teràpies com l'acupuntura, la moxibustió i la tècnica de les ventoses.

Pregunta a la recepció del Centre per la Menh-wai.



PROMOCIONS D'ESTÈTICA

- ✓ 5 sessions de pressoteràpia durada 50 minuts = 50 €
- ✓ Lifting de pestanyes = 35 €.
- ✓ Tractament facial oxigenant = 35 €

PERRUQUERIA

La perruqueria romandrà tancada del 13 al 27 d'agost ambdós inclosos.

Pregunta per la Laura o l'Andrea a la recepció del Centre.