



Consulta les nostres activitats a
espaiwellness.com

i descarrega't la nostra APP:



Passeig Conca Besòs, 12 / 08403 Granollers / Tel: 93 861 87 04

Horari: dl-dv: 06-23h. ds-dg i festius: 08-22h.



espaiwellnesspadel



info@espaiwellness.com



espaiwellness



BODYTEC

Un dels principals beneficis de l'electroestimulació és l'efectivitat que té en la tonificació muscular.

Aconsegum l'activació de **350 músculs** d'una manera intensa i profunda.

PREU ENTRENAMENT PERSONAL (30 min.)

	SOCIS	NO SOCIS
1 sessió	29€	32€
Bono 10+1	265€	275€

S'ha de tenir en compte que l'electroestimulació és una activitat complementària i sempre s'ha d'acompanyar amb activitat esportiva i bona alimentació perquè els resultats siguin òptims.

Els seus beneficis són:

- ✓ Ens fa **estalviar molt temps**, i és que el múscul s'exercita més ràpidament que de la forma tradicional.
- ✓ Es realitza **un treball específic de la musculatura** i aconsegueix una major activació muscular i contracció de fibres.
- ✓ Crema greix i és eficaç contra la cel·lulitis.
- ✓ Ens **ajuda a corregir la postura corporal**.
- ✓ **Alleuja problemes d'esquena**, ja que els músculs que estan al voltant de la columna rarament s'entrenen i amb els elèctrodes sí que podem treballar-los. Això ajuda al fet que els músculs es facin més forts i **els nostres dolors d'esquena disminueixin**.

Per realitzar un entrenament personalitzat enviar un correu:
Coordinador: Adolfo Caballero - adolfo@espaiwellness.com