



Consulta les nostres activitats a
espaiwellness.com

i descarrega't la nostra APP:



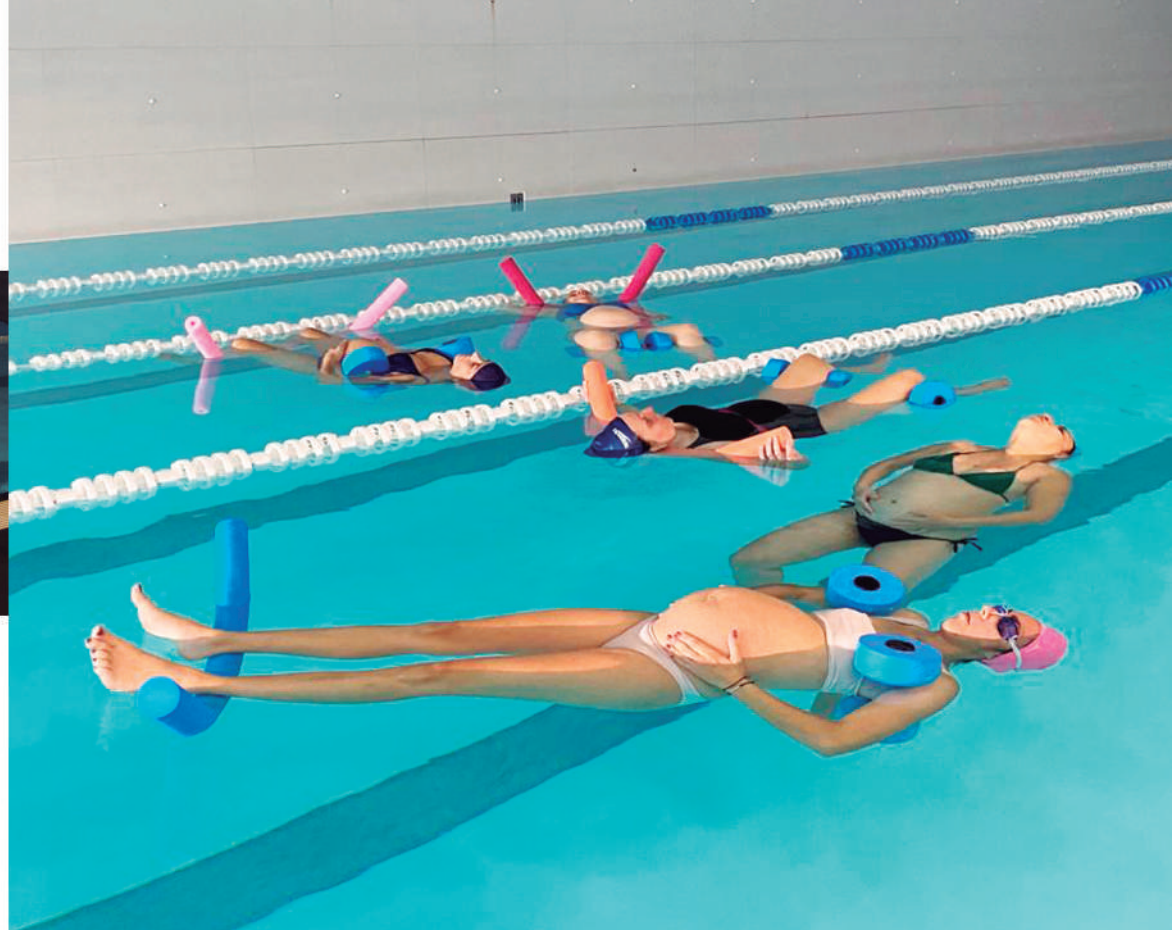
Passeig Conca Besòs, 12 / 08403 Granollers / Tel: 93 861 87 04

Horari: dl-dv: 06-23h. ds-dg i festius 08-21:30h

 [espaiwellnesspadel](https://www.facebook.com/espaiwellnesspadel)

 info@espaiwellness.com

 [espaiwellness](https://www.instagram.com/espaiwellness)



AQUAMAMIS

Aquamamis són les classes de preparació per a la maternitat, a dins l'aigua, on es treballa tota la musculatura del cos sense impacte.

Una classe que et permetrà continuar fent activitat física, ara que vius un moment tan especial, i **arribaràs al final de l'embaràs en un estat físic òptim.**

Aquest tipus d'activitat **aporta importants beneficis tant per la mare com per l'infant.**



Montse Cornellas

Tècnica d'activitats
aquàtiques per
embarassades

PREU per sessió:

1 sessió 14€

3 sessions 39€

5 sessions 65€

Per **realitzar el curs** enviar un correu a:
Núria Marín - n.marin@espaiwellness.com

