

MENÚ FITNESS

TRIA LA PROTEÏNA:
CARN O PEIX

INCLOU:

BEGUDA:
COPA DE VI, CERVESA,
AIGUA Ó REFRESC

FRUITA O IOGURT

11,95€

*IVA inclòs

DILLUNS

Amanida amb
formatge de cabra

Butifarra
ó
Sípia amb all i
julivert

Arròs basmati

DIMARTS

Amanida de
salmó fumat

Galta de porc
ó
Gall de Sant
Pere

Pasta del dia

DIMECRES

Cuscús amb
verdures

Hamburguesa
planxa
ó
Filet d'orada

Patata al forn

DIJOUS

Bouquet
d'amanides

Xurrasco a la
brasa
ó
Bacallà amb terra
d'olivada

Tonyina amb
tomàquet de l'hort

DIVENDRES

Parrillada de
verdures

Pit de pollastre
ó
Filet de bròtola
amb salsa Espai

Parmentier de
patata