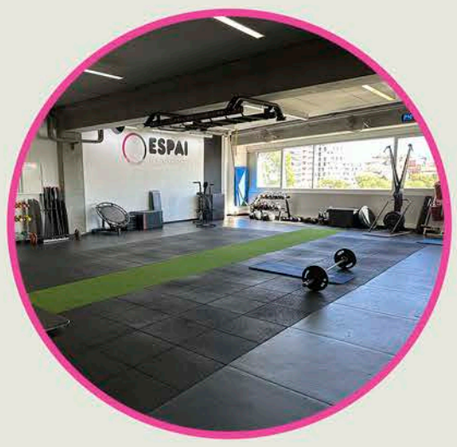
BUTLLETÍ MENSUAL

- NOVEMBRE 2023 -



NOU FORMAT DE LA ZONA FUNCIONAL

FUNCTIONAL TRAINING

A partir del mes de novembre estrenem el nou format de la zona funcional on es farà l'activitat de functional training (Synrgy). Hem incorporat un rem vertical (Concept 2), un rack, una Rogue AirBike i més material per fer l'activitat de FUNCTIONAL TRAINING. Prova-la a una de les 21 classes setmanals.

AQUAFAMILY

L'ÚLTIM DIUMENGE DE CADA MES

L'últim diumenge de cada mes els socis i sòcies podeu gaudir de la piscina interior amb els vostres fills/es.
De 9h a 13h i amb un màxim de 2 infants per adult. Reserva la teva hora a la recepció.

Preu: 6€ per infant

SMALL GROUP PILATES

ESTUDI PILATES ESPAI

Small Grups de Pilates oberts.
Hores disponibles:
Dimecres a les 17:00h i a les 20:00h
Dijous a les 11:30h.

Demana més informació a la recepció.

LOTERIA NACIONAL

SORTEIG DE NADAL

Ja està disponible la Loteria de Nadal de l'Espai Wellness. Número 85.317.
Pots comprar la teva participació de 5€ a la recepció del centre.

ESPAI
VOLEM SER PART DE TU
NEWS

POP UP STORE LE COQ SPORTIF

16 I 17 DE NOVEMBRE

2ª edició de la Pop Up Store by Le Coq Sportif.
Els dies 16 i 17 de novembre al HALL de l'Espai la famosa marca francesa oferirà la seva roba i calçat d'alta qualitat.
La companyia esportiva és patrocinadora de l'equip olímpic francès als Jocs Olímpics de París 2024.

NUTRICIÓ

Amb la Vanesa

(619 564 766)

Nutrició esportiva
Sobrepès i obesitat
Educació nutricional
Valoració antropomètrica
Augment de massa

ACUPUNTURA

Amb la Menh-wai

(669 385 144)

Acupuntura
Acupuntura facial
Moxibustió
Ventoses
Electroacupuntura

QUIROMASSATGE

Amb en Ferran

(670 207 294)

Osteopatia estructural
Quiromassatge esportiu
Quiromassatge fisiològic i activació muscular
Kinesiotaping i teràpia d'ones
Traumatismes musculars

ESTÈTICA

Amb la Laura

(670 702 212)

Manicures i pedicures
Depilacions
Tractaments facials i corporals
Pressoteràpia
Zionic
Massatges

RESTAURANT

(932 226 444)

Servei d'esmorzars
Servei de carta
Plats combinats
Bowls i amanides take away