

HORARI D'ACTIVITATS DIRIGIDES AGOST 2026

Horari del dissabte 1 d'agost al diumenge 30 d'agost (ambdós inclosos)



DILLUNS			DIMARTS			DIMECRES			DIJOUS			DIVENDRES			DISSABTE		
HORA	CLASSE	SALA	HORA	CLASSE	SALA	HORA	CLASSE	SALA	HORA	CLASSE	SALA	HORA	CLASSE	SALA	HORA	CLASSE	SALA
06:10-07:00	CYCLING	CYCLING				06:15-07:00	HIIT	AADD1	06:15-07:00	TABATA	AADD1						
07:15-08:00	FUNCTIONAL	Z.FUN	07:10-08:00	CYCLING	CYCLING	07:15-08:00	HIIT	AADD1	07:10-08:00	CYCLING	CYCLING	07:10-08:00	TABATA	AADD1			
08:15-09:00	AIGUAGIM	PISCINA	08:10-09:00	BODYPUMP	AADD1	08:15-09:00	AIGUAGIM	PISCINA				07:15-08:00	AIGUAGIM	PISCINA			
09:15-10:00	AIGUAGIM	PISCINA	09:10-10:00	YOGA	AADD1	08:15-09:00	FUNCTIONAL	Z.FUN				08:10-09:00	ESPAI ESTIRA	AADD1			
09:30-10:20	BODYPUMP	AADD1	09:15-10:00	AIGUAGIM	PISCINA	09:15-10:00	AIGUAGIM	PISCINA	09:30-10:20	YOGA	AADD2	09:15-10:00	AIGUAGIM	PISCINA	09:10-10:00	BODYPUMP	AADD1
	ESQUENA SANA	AADD2	10:10-11:00	ZUMBA	AADD1	09:30-10:20	AIGUAGIM	PISCINA		TBC	AADD1	09:30-10:20	ESQUENA SANA	AADD2	09:15-10:00	AIGUAGIM	PISCINA
10:30-11:20	ESPAI ESTIRA	AADD1	10:30-11:20	PILATES	AADD2	09:30-10:20	TBC	AADD1				09:30-10:20	GAC	AADD1	10:10-11:00	CYCLING	CYCLING
	FOAM ROLLER	AADD2				09:30-10:20	CYCLING	CYCLING				10:30-11:15	FUNCTIONAL	Z.FUN	11:15-12:00	FUNCTIONAL	Z.FUN
						09:30-10:20	PILATES	AADD2									
						10:30-11:20	ESPAI ESTIRA	AADD2									
			13:40-14:20	FUNCTIONAL	Z.FUN	11:30-12:20	FREE DANCE	AADD1							DIUMENGE		
13:40-14:20	CYCLING	CYCLING	16:10-17:00	ZUMBA	AADD1	13:40-14:20	CYCLING	CYCLING							HORA	CLASSE	SALA
17:10-18:00	BODYPUMP	AADD1	17:15-18:00	TABATA	Z.FUN	17:10-18:00	PILATES	AADD1	17:10-18:00	BODYPUMP	AADD1				9:30-10:15	FUNCTIONAL	Z.FUN
18:10-19:00	CYCLING	CYCLING	18:10-19:00	CYCLING	CYCLING	17:15-18:00	FUNCTIONAL	Z.FUN	18:10-19:00	FREE DANCE	AADD1						
18:15-19:00	FUNCTIONAL	Z.FUN		BODYPUMP	AADD1	18:10-19:00	BODYPUMP	AADD1		CYCLING	CYCLING	18:10-19:00	ZUMBA	AADD1			
19:10-20:00	BODYPUMP	AADD1	19:10-20:00	CYCLING	CYCLING	19:10-20:00	ZUMBA	AADD1	18:15-19:00	FUNCTIONAL	Z.FUN		PILATES	AADD2			
	CYCLING	CYCLING	19:10-20:00	YOGA	AADD2	19:15-20:00	FUNCTIONAL	Z.FUN	19:10-20:00	PILATES	AADD2						
	ESPAI ESTIRA	AADD2	19:15-20:00	FUNCTIONAL	Z.FUN		AIGUAGIM	PISCINA	19:15-20:00	FUNCTIONAL	Z.FUN	19:15-20:00	FUNCTIONAL	Z.FUN	19:15-20:00	AIGUAGIM	PISCINA

*El centre es reserva el dret de fer modificacions en l'horari d'agost 2026.